



HORSE-RADISH VILLAGE - A FAMILIAR STRANGER, USEFUL PROPERTIES AND CONTRAINDICATIONS

Khamroeva Sarvinoz Azamat kizi
3rd year Student of the Faculty of Pharmacy,
Tashkent Pharmaceutical Institute

Azimova Baxtigul Jovli kizi
Scientific Adviser, PhD in Biology. Tashkent Pharmaceutical Institute

Annotation:

This article provides information about the horseradish plant, where it is distributed and how to get tincture from it, as well as its widespread use in traditional medicine.

Keywords: horseradish, horseradish, horseradish tincture.

Аннотация

В данной статье представлена информация о растении хрен, где оно распространено и как получить из него настойку, а также о его широком применении в народной медицине.

Ключевые слова: Хрен, конским редисом, Настойка хрена

Хрен обыкновенный или Хрен деревенский

(лат. *Armoracia rusticana*) — многолетнее травянистое растение, вид рода Хрен (*Armoracia*) семейства Капустные (*Brassicaceae*). Популярное культурное растение; листья и корни используются в кулинарии и медицине. Целебные свойства хрена люди открыли для себя и успешно использовали задолго до того, как ученые выяснили, какими веществами они обусловлены. Список его активных лечебных воздействий весьма широк: противовоспалительное; противовирусное; бактерицидное; обезболивающее; отхаркивающее; желчегонное; мочегонное; кровоочистительное; общеукрепляющее.

На Руси хрен предположительно начали выращивать с IX века, использовали его издавна как пряность и как лекарственное растение. В Европу хрен попал в начале XV века. Особую популярность он приобрёл в Германии и странах Прибалтики. Англичане называли хрен «конским редисом» (англ. horseradish) и использовали его исключительно в лекарственных целях. В настоящее время хрен культивируется во многих странах мира, в основном как овощная культура. В природе произрастает по берегам рек, на сырых местах. Два вида хрена растут в России — хрен обыкновенный (европейская часть России), хрен луговой (преимущественно в Сибири). Корни обоих видов съедобны.

Происхождение названия хрен окончательно не выяснено, возможно из болгарского (хѣрѣн — «жгучий») или греческого (ξηρός — «сухой») языков, в том числе возможно упоминание



ещё Теофрастом. Созвучные русскому «хрен» названия имеются в славянских языках (хрін, хрэн, хрян, chrzan, хрён, hrèn, křen, chren, kšěň). Возможно, употребление в пищу некоторых видов хрена происходило ещё до нашей эры в Древнем Египте, Греции и Риме. В культуру хрен был введён на Руси в IX веке, в Европе же — около XV века. До этого к растению относились как к сорной траве и особой пищевой ценности не имело, что отразилось в употреблении слова в переносном отрицательном смысле, к примеру в польском языке.

Химический состав. Все части растения содержат **эфирное масло**, имеющее резкий специфический запах и вкус. Жгучий запах и вкус корней обусловлены наличием **горчичного масла и синигрина**.

Листья содержат 240—350 мг %, а корни 120—250 мг % аскорбиновой кислоты.

В листьях обнаружены каротин, алкалоиды; в семенах — жирное масло и алкалоиды.

Кроме того, эфирное масло содержит фенилэтил- и фенилпропилгорчичное масла. В растении содержится также пероксидаза хрена — фермент, широко используемый в молекулярной биологии. В частности, этот фермент используется в иммуноферментном анализе для визуализации реакции, ассоциированной со взаимодействием антиген-антитело (окисление дианизидинового красителя с переводом в окрашенную форму), а также в некоторых методиках определения специфичных белков в образце с использованием люминесценции.

Культивирование. К почве хрен нетребователен, но для формирования хороших массивных корней ему необходимы плодородные, суглинистые или супесчаные почвы. Предпочитает в меру влажные, хорошо освещённые места. Размножается отрезками корневища. Избыток азота в подкормке приводит к чрезмерному ветвлению корней. Корни можно выкапывать, начиная со второго года жизни растения. Делать это нужно поздней осенью после отмирания листьев или ранней весной до их появления. Размножают при культивировании отрезками корней, урожайность корней от 100 до 300 центнеров на гектар. При культивировании на глинистых почвах и при недостаточном увлажнении почвы, корни приобретают выраженный острый вкус, при культивировании на лёгких песчаных почвах острота исчезает. Иногда хрен выращивают как теневыносливое садовое растение, декоративными свойствами у которого обладают как крупные листья, так и цветоносы. Народная медицина издревле применяет тертый корень хрена **как наружное средство** — вместо горчичников при простудных заболеваниях и кашле; в виде аппликаций при радикулите, ревматизме, суставных и головных болях.

Настойка хрена при болезнях суставов и остеохондрозе. Натертым хреном наполнить бутылку до половины объема, залить качественной водкой до верха, укупорить и настаивать в течение 12-15 дней в темном прохладном месте. Процедить. Использовать для растираний при артритах, артрозах, остеохондрозе. После применения настойки укутать больное место и полежать полчаса-час. При выпадении волос это средство в течение 1 месяца ежедневно перед сном втирают в кожу головы.

Кашицей из корня или **свежим соком** хрена лечат облысение и некоторые кожные заболевания; из него делают маски и лосьоны для проблемной кожи — с расширенными



порами, угревой сыпью, пигментными пятнами. **Водный настой** корня — хорошо известное средство против веснушек. А можно использовать и настоянный на хрене уксус.

Листья хрена содержат каротин, аскорбиновую кислоту, воду, золу и клетчатку. Хрен можно принимать для пробуждения аппетита, так как в его составе есть аллиловое масло, которое помогает выделять желудочный сок. Растение приносит пользу и при расстройствах нервной системы, повышает стрессоустойчивость и укрепляет иммунитет. Благодаря фитонцидам и эфирным маслам, которые также входят в состав листьев, бороться с воспалениями, вирусами и микробами становится гораздо проще.

Корень хрена содержит большое количество минеральных солей: серы, магния, калия, фосфора, меди, кальция, железа, магния. Еще в нем есть витамины В, РР и Е, а также растительная клетчатка. Американское общество биологов растений указывает также на выраженные свойства хрена в борьбе с различными воспалениями и возрастными изменениями организма. Отмечается также, что хрен оказывает противовоспалительное действие при любых респираторных инфекциях, помогает людям с низкой кислотностью желудка. Его часто принимают при проблемах с мочеполовой системой и в качестве мочегонного средства. Широко применяется при болезнях органов дыхания и кроветворных органов, гипертонии, сахарном диабете, запорах и проблемах с потенцией.

Перед тем как использовать хрен в качестве лекарственного средства, **нужно проконсультироваться с лечащим врачом**. Особую осторожность стоит проявить людям с аллергией — при проявлении неприятных симптомов необходимо сразу же прекратить прием растения.

Иногда корень хрена может быть полезен при порезах, ранках и синяках. В тертом виде его используют при межреберной невралгии, радикулите и ревматизме. Следует накладывать примочки и горчичники на больное место.

При заболеваниях печени нужно смешать свежий сок корня хрена с небольшим количеством меда и принимать снадобье внутрь. Им же можно натирать и больные суставы.

Хрен — растение уникальное. Из-за резкого привкуса он нравится не каждому, но иногда вкусом можно пожертвовать ради пользы для всего организма.

Литература

1. Алексеев Ю. Е. и др. Травянистые растения СССР. В 2 т / Отв. ред. доктор биол. наук Работнов Т. А. — М.: Мысль, 1971. — Т. 1. — С. 415—416. — 487 с. — 60 000 экз.
2. Буш, Н. А. Род 588. Хрен — *Armoracia* // Флора СССР: в 30 т. / гл. ред. В. Л. Комаров. — М.; Л.: Изд-во АН СССР, 1939. — Т. 8 / ред. тома Н. А. Буш. — С. 142—143. — 696, XXX с. — 5200 экз.
3. Гончарова, Т. А. Хрен обыкновенный // Энциклопедия лекарственных растений. — М.: Дом МСП, 1997.
4. Губанов И. А. и др. 635. *Armoracia rusticana* G. Gaertn., B. Mey. & Scherb. — Хрен обыкновенный // Иллюстрированный определитель растений Средней России. В 3 т. — М.:



Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технолог. иссл., 2003. — Т. 2. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). — С. 261. — ISBN 9-87317-128-9.

5. Ларин И. В., Ларина В. К. Кормовые растения сенокосов и пастбищ СССР : в 3 т. / под ред. И. В. Ларина. — М. ; Л. : Сельхозгиз, 1951. — Т. 2 : Двудольные (Хлорантовые — Бобовые). — С. 418—419. — 948 с. — 10 000 экз.
6. Всё о лекарственных растениях на ваших грядках / Под ред. С. Ю. Раделова. — СПб.: ООО «СЗКЭО», 2010. — С. 84—87. — 224 с. — ISBN 978-5-9603-0124-4.